

Studio Vital --- Maßnahmen und Regeln zum Infektionsschutz und Hygienestandards während der Covid-19-Pandemie

- bis auf Weiteres ist das **Training nur nach festgelegten Terminen** möglich.
- es dürfen **maximal 3 Personen gleichzeitig** im Studio trainieren.
- vor dem Betreten des Studio Vital die **Hände desinfizieren**.
- achten Sie unbedingt auf die **Einhaltung der Abstandsregeln**, wenn möglich **nur jedes zweite Gerät benutzen**.
- wenn der Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann, tragen Sie unbedingt einen Mund-Nasen-Schutz.
- nach der Benutzung gründlich die **Geräte desinfizieren**.
- bitte alle **Fenster dauerhaft gekippt lassen**, um für ausreichende Belüftung zu sorgen.
- **wenig sprechen**, um die Aerosolbelastung niedrig zu halten.
- Crosswalker und Fahrradergometer dürfen nur zum Aufwärmtraining (10-20min) benutzt werden. **Ausdauertraining ist nicht erlaubt**.
- bei **Symptomen** einer Atemwegserkrankung **nicht zum Training** erscheinen.

Kunden die nicht bereit sind diese Regeln zu akzeptieren, müssen wir im Rahmen des Hausrechts den Zutritt verwehren. Andernfalls droht uns die Schließung.